

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

è lieto di invitare

# GARTH McLEAN

**21 MARZO 23 MARZO 2025**

**SEMINARIO DI IYENGAR YOGA PER PERSONE CON  
PROBLEMI NEUROLOGICI**

**Insegnante:** Garth è un insegnante Senior di Los Angeles, conduce seminari per condividere la sua esperienza personale sui benefici che si ottengono per la sclerosi multipla e in generale per i problemi neurologici con la pratica dell'Iyengar Yoga.

E' socio fondatore del "Iyengar Yoga Therapeutics group".

Sito di Garth <http://yogarth.com>

**Seminario:** Al seminario sono benvenuti insegnanti e anche allievi con sclerosi multipla o con problemi neurologici. Sono ammessi anche alunni senza esperienza di yoga. Il seminario si svolge venerdì sabato e domenica al Palasport.

**Orario:**

Venerdì 15.30 - 19.00

Sabato 10.00-13.00, 16.00-18.00

Domenica 8.30-11.30, 13.00-15.00

**Luogo:**

Palasport, Via Lunga 126, Firenze, zona Isolotto

<https://goo.gl/maps/Cm3yfxtF6Vs>

**Costo:** 320 € (per il seminario completo), 240 € per sabato e domenica, 140€ per una sola giornata (i prezzi includono il costo del tesseramento).

**Alloggio:** come hotel per mobilità ridotta consigliamo

Hotel Grifone – Via Gaetano Pilati, 20/22 – Firenze – tel 055 623300 website:  
[www.hotelgrifone.it](http://www.hotelgrifone.it)

**Iscrizione:**

PRENOTAZIONE: Il numero dei partecipanti è limitato. Chi si iscrive al corso chiede automaticamente di diventare tesserato CSEN. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine di arrivo delle prenotazioni. Le prenotazioni saranno confermate solo dopo il pagamento dell'anticipo di € 150 per l'intero seminario, € 100 per due giorni. Per le informazioni su come prenotare e fare il versamento dell'anticipo, telefonare +(39) 391 7434945 o + (39) 055582821 oppure mandare un messaggio e-mail a: [info@istitutoiyengaryogafirenze.it](mailto:info@istitutoiyengaryogafirenze.it)

Il PAGAMENTO dell'anticipo per questo seminario deve essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

BANCA: Banca Sella

Agenzia VIALE DEI MILLE 7/9, FIRENZE 50131, Italia

**Iban: IT79X0326802801052813582410**

**SWIFT: SELBIT2BXXX**

Specificare- il vostro NOME E COGNOME, - la CAUSALE DEL VERSAMENTO "CORSO MARZO CON GARTH". Mandate via email la ricevuta del pagamento. Il saldo finale potrà essere effettuato al momento del corso. **Per le cancellazioni prima del 1° marzo verrà rimborsata la metà della somma versata. Dopo il 1° marzo nessun rimborso.**

**NB:** Dal momento che la palestra è lontana dalle zone commerciali, e quindi non ci sono bar nelle immediate vicinanze, abbiamo pensato di mettere a disposizione di chi frequenta il corso, la possibilità di prenotare il pranzo per sabato e domenica al costo di € 15.00 a pasto. Chi volesse usufruire del servizio deve farlo presente al momento della prenotazione del corso, il pagamento del pasto invece sarà effettuato sul posto.