

# GABRIELLA GIUBILARO

## SEMINARI DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI

IN PRESENZA

## CENTRO MONTAUTO

RAPOLANO TERME, TOSCANA

**25-26-27 Aprile 2025** per insegnanti e praticanti con esperienza (il seminario si terrà al raggiungimento minimo di 10 persone)

**23-24-25 Maggio 2025** per insegnanti e praticanti con esperienza (il seminario si terrà al raggiungimento minimo di 10 persone)

Weekend programmati per lo studio degli asana del livello 2 e 3, con particolare attenzione all'osservazione e agli aiuti. Sono accetti anche i praticanti che vogliono approfondire la pratica.

**ORARI:** venerdì pomeriggio 17.00- 19.30, sabato 10-12.30, 15.30-18.00, domenica 9.00- 12.30

**LUOGO:** Azienda Agricola Montauto, Rapolano Terme 53040 SI -Maggiori informazioni e indicazioni per raggiungere il posto potete trovarle sul sito [www.montauto.it](http://www.montauto.it), facebook: Centro Montauto

**ARRIVO** il venerdì di ogni workshop dalle ore 15.00, **PARTENZA** domenica dopo pranzo. Prima lezione il venerdì di ogni workshop alle 17.00, ultima lezione domenica alle 9.00

**PRENOTAZIONE:** Il numero dei partecipanti è limitato. Le prenotazioni saranno confermate solo dopo il pagamento dell'anticipo di **€ 150**. Per le informazioni su come prenotare e fare il versamento dell'anticipo, mandare un messaggio e-mail a [info@istitutoiyengaryogafirenze.it](mailto:info@istitutoiyengaryogafirenze.it)

### **TRASPORTO:**

**Auto:** Per chi prende l'Autostrada del Sole, uscire a Valdichiana, prendere il Raccordo Siena-Bettolle ed uscire a Rigomagno-Arezzo. L'agriturismo si trova a 3 km da Rigomagno in direzione Rapolano Terme. Per informazioni più precise consultare il sito [www.montauto.it](http://www.montauto.it)

**Treno:** Per chi viene in treno la stazione più vicina è quella di Sinalunga sulla linea ferroviaria Siena-Chiusi. Non ci sono taxi alla stazione, telefonare prima per accordarsi.

**COSTO:** € 360 (di cui € 220 per vitto che comprende l'alloggio e tre pasti al giorno non rimborsabili se non consumati, 140 per lo yoga).

**Il pagamento dell'anticipo per questi seminari deve essere effettuato su conto corrente bancario intestato a:**

ISTITUTO IYENGAR YOGA FIRENZE

BANCA: Banca Sella

Agenzia VIALE DEI MILLE 7/9, FIRENZE 50131, Italia

Iban: IT79X0326802801052813582410

SWIFT: SELBIT2BXXX

Specificare bene

- il vostro NOME E COGNOME

- la CAUSALE DEL VERSAMENTO "**SEMINARIO YOGA con data scelta**". Mandateci via email la ricevuta del pagamento. Il saldo finale potrà essere effettuato al momento del corso.

Politica di cancellazione: per cancellazioni entro un mese dalla data del seminario sarà restituita la somma di 50€, dopo tale data non è previsto alcun rimborso.